

Plan de Féminisation



Saint - Raphaël Var Handball
Palais des Sports J.F. Krakowski
BP 503 - 83705 ST RAPHAËL Cedex
☎ 04 94 95 76 00 - SRVHB.COM

Suivez le SRVHB



PLAN

Introduction.....	2
Présentation	2
« Les ELLES du SRVHB ».....	3
mise en œuvre.....	3
Contexte	3
Nos actions dès 2017-2018	4
Développement des nouvelles pratiques.....	4
Handfit.....	4
BabyHand et BabyUp.....	4
Hand à 4.....	5
Beach-Handball	5
Bénévoles au Féminin	6
Informations et formations	6
Moments de convivialité	6
Lien salariés / bénévoles.....	7
Réseau d'échanges et de partage	7
Femmes Chefs d'Entreprise	7
ANNEXE 1.....	8
Hand pour Elles	8

INTRODUCTION

Club de handball créé en 1963, le Saint-Raphaël Var Handball évolue dans l'élite du handball masculin depuis plus de 10 ans. Deux entités sont réunies au sein du club :

- Une SAOS (Société Anonyme à Objet Sportif) qui gère le fonctionnement de l'équipe élite évoluant en Lidl Starligue (championnat de France de première division masculine) ;
- Une Association loi 1901 qui a pour objet principal le développement et la promotion du handball ;

Proposant l'activité à partir de 3 ans, le SRVHB a toutefois fait le choix depuis plus de 10 ans de n'engager, en compétition (*à partir de 13 ans*), que des équipes masculines. Cette option est essentiellement motivée par la capacité fonctionnelle du club à répondre dans les meilleures conditions (*structurelles et humaines*) à une demande locale de pratiquants masculins orientés plutôt vers le haut niveau, en adéquation avec le Plan de Performance Fédérale.

Cependant aujourd'hui le contexte a évolué, avec notamment la mise en place d'une Entente CAVEM (*Communauté d'Agglomération Var Estérel Méditerranée*) associant les clubs voisins de Fréjus et de Puget-sur-Argens au SRVHB. Des équipes de jeunes garçons dans les catégories moins de 15 ans et moins de 17 ans ont été créées depuis septembre 2017 au sein de cette entente pour jouer au meilleur niveau territorial de leur catégorie. Parallèlement, le club Val d'Argens Handball (Puget/Argens) propose l'activité compétitive aux jeunes filles dès le plus jeune âge, et le club de Fréjus, en cours de restructuration, pourrait développer la pratique féminine.

A Saint-Raphaël, nous avons donc décidé d'amorcer un plan de féminisation pour promouvoir le handball au féminin et mettre en place des actions pour favoriser l'accès à la pratique de l'activité aux jeunes filles et faciliter l'investissement des femmes dans le fonctionnement du club.

PRESENTATION

Notre plan de féminisation, intégré dans notre « Projet Associatif 2017-2019 », se décline autour de deux engagements :

1. Faciliter l'accès à la pratique du handball au plus grand nombre et notamment les féminines :

- En proposant des offres de pratique diversifiées adaptées aux besoins locaux des féminines, en particulier de celles qui sont le plus éloignées des APS (Activités Physiques et Sportives) pour des raisons économiques, sociales, géographiques, physiques ou culturelles :
 - Handfit ;
 - BabyUp et BabyHand pour une pratique sociale favorisant la parentalité, et notamment l'investissement des mamans dans l'activité sportive des enfants ;
- En assurant l'accès aux filles à toutes les actions de promotion et de développement mises en place par le club : Beach-handball, stages, journées de découverte, handball à l'école, journées sport & santé, handball 4 x 4 ;

2. Faciliter l'accès à la fonction de dirigeante :

Pour susciter l'engagement des femmes dans la prise de responsabilités associatives et faire émerger les compétences des participantes, le club s'engage à :

- Valoriser les compétences des femmes engagées dans le club (bénévoles, dirigeantes, arbitres, entraîneurs...) ;
- Proposer des contenus pédagogiques adaptés aux différentes offres de formation (éducateurs bénévoles, éducateurs professionnels, arbitres...) et qui visent à mieux prendre en compte l'égal accès des femmes et des hommes à la pratique d'APS.

« LES ELLES DU SRVHB »

Pour communiquer sur toutes les actions de féminisation menées dans ce cadre, le Saint-Raphaël Var Handball a donc créé un concept identifié sous l'appellation « **Les ELLES du SRVHB** ». Inspiré par les « ailes » que les joueurs de l'équipe première déploient sur leurs maillots en rappel au symbole de la Ville : l'Archange Raphaël, l'appellation prend tout son sens à travers l'utilisation du pronom féminin « ELLES » qui par phonologie remplace « AILES » et permet donc le jeu de mots « Les ELLES du SRVHB ».

Un logo et une charte graphique :



L'identité visuelle « Les ELLES du SRVHB » est un écusson rond dans lequel se déploient des ailes au-dessus du logo du Saint-Raphaël Var Handball. Les couleurs utilisées sont celles de la charte graphique du club. Avec une déclinaison sur fond blanc et une version monochrome noire ou blanche le visuel peut-être décliné sur tout support.



MISE EN ŒUVRE

Contexte

Outre l'environnement facilitateur avec la mise en place du projet CAVEM sur notre territoire, nous bénéficions aujourd'hui d'une période très propice avec deux paramètres significatifs factuels qui nous invitent à communiquer encore plus et mieux sur notre plan de féminisation :

- L'équipe de France féminine a remporté le 17 décembre 2017 le titre de Championne du Monde en battant la Norvège au terme d'une compétition exceptionnelle.
- Du 29 novembre au 12 décembre 2018, la France accueillera le Championnat d'Europe féminin. Autour de cet événement, la Fédération Française de Handball va mettre en place des actions de promotion et de développement.

Enfin, il ne faut pas négliger le postulat que les femmes représentent 50 % de la population et qu'elles sont de plus en plus actives. Ne pas se préoccuper de l'activité des femmes et de leurs centres d'intérêt serait une erreur dans les perspectives de développement d'une structure. Les adolescentes éprouvent le besoin de s'exprimer sur les terrains de sports au même titre que leurs frères. Aujourd'hui, les mamans ne sont plus « que » des mamans, et leur proposer de s'investir auprès de leur enfant dans une association sportive est un plus qu'elles apprécient.

Dans ce contexte, le Saint-Raphaël Var Handball dispose d'un terrain idéal pour mettre en place son plan de féminisation.

Nos actions dès 2017-2018

Développement des nouvelles pratiques

Si au SRVHB les filles ne peuvent pas occuper les terrains pour la compétition, nous pouvons toutefois leur proposer de nouvelles disciplines développées par la FFHandball à vocation « loisirs » et qui peuvent également se pratiquer hors des gymnases.

Handfit



Lancée en 2015, la pratique sport & santé de la FFHandball intitulée Handfit est proposée au Saint-Raphaël Var Handball sur un créneau hebdomadaire depuis septembre 2016. Les 12 pratiquantes inscrites sur la saison 2016-2017 ont donc permis au SRVHB d'effectuer sa première démarche de féminisation sur le terrain.

A ce jour, nous comptons 18 inscrites sur la pratique régulière avec un créneau hebdomadaire tous les mardis de 19h30 à 20h30 au Palais des Sports JF Krakowski. Nous proposons également l'activité sur des séances de découverte et dans le cadre d'actions liées à la santé à destination de tous les publics.

BabyHand et BabyUp



Précurseur dans le concept BabyHand tel que développé par la FFHandball depuis 2016, le SRVHB est une référence sur le développement des activités pour les enfants de moins de 6 ans. Construit autour de la parentalité, le BabyHand est l'activité des 3-5 ans et de leurs parents. Proposée le samedi de 10h à 11h30 l'activité rencontre un vif succès chaque saison à St Raphaël avec une moyenne de 30 licenciés. Nécessitant un grand nombre d'encadrant (au moins 1 pour 8 enfants) l'activité, qui ne nécessite pas d'avoir de compétences pour le handball, est un terrain propice pour inviter les mamans à faire leurs premiers pas dans l'animation. Souvent sollicitées par les plus petits, les mamans peuvent se voir confier des missions dans l'animation de la séance, et cela peut susciter des vocations pour continuer dans l'encadrement des enfants dans le club.

Invité à décliner l'activité chez les plus petits encore par le Centre Communal d'Actions Sociales (CCAS) de la Ville de St Raphaël, le SRVHB propose depuis octobre 2016 l'activité BabyUp (babyhand pour les moins de 3 ans) aux pitchouns des crèches communales et aux familles du LEAP (Lieu d'Echanges et d'Accueil des Parents) du CCAS. Sur la saison 2016-2017, ce sont environ 50 enfants qui ont participé à l'activité tout au long de l'année. Que ce soit avec les animatrices des crèches, ou avec les mamans participant avec le LEAP, 100% de l'encadrement sollicité pour animer l'activité est féminin.

Hand à 4



Le « Hand à 4 » est né d'une préoccupation de la gestion des effectifs et des contraintes des espaces d'évolution rencontrées dans les mondes scolaire et fédéral. Il s'agit d'une forme de pratique issue de l'activité Handball à 7, qui permet aux pratiquants de tous niveaux de s'exprimer et de prendre du plaisir.

Mais le Hand à 4 c'est surtout la possibilité de jouer partout :



A travers cette pratique, nous souhaitons donc proposer des tournois sur différents sites et différents créneaux pour les jeunes de 11 à 17 ans qui souhaitent profiter d'une activité sportive de loisir sans les contraintes et les engagements de la compétition.

Des animations Hand à 4 seront donc mises en place sur tout le territoire de la CAVEM (St Raphaël, Fréjus, Puget-sur-Argens, Roquebrune-sur-Argens et Les Adrets) avec une promotion favorisant l'implication du public féminin.

Dans ce cadre, nous espérons également mieux appréhender la mixité afin de viser les principes d'égalité filles/garçons en permettant à chacune et chacun d'accéder aux mêmes chances de réussite et de participer au mieux vivre ensemble.

Beach-Handball



Le Beach-handball (*handball à la plage*) diffère du « Sandball » (*qui est aussi une pratique dérivée du handball se pratiquant sur du sable*) qui a, durant de nombreuses années, offert aux handballeurs Francophones une pratique « fun » qui se déroulait plutôt l'été à l'occasion de tournées organisées. Si le Sandball se veut d'abord un sport de loisir et d'amusement, le Beach-handball a une approche compétitive.

Pratiqué sur tous les continents, le beach-handball sera en démonstration aux Jeux Olympiques de 2024 à Paris. Si la France est une nation forte dans la pratique du handball « indoor », elle s'est toutefois laissée distancer sur la pratique compétitive du beach-handball

et débute donc son développement sur tout l'hexagone en offrant la possibilité, cette saison aux territoires d'organiser leur propre stratégie. L'occasion est donc belle d'amorcer au SRVHB un plan de développement de cette activité, d'autant que nous bénéficions d'une situation géographique propice à cette pratique.



Un projet de développement pour l'été 2018 est en cours avec un volet dédié au public féminin. L'idée étant de proposer aux jeunes filles de se lancer dans une pratique compétitive en engageant sur les actions de la Ligue PACA des équipes masculines et féminines dans les catégories moins de 15 ans, moins de 17 ans et +17 ans.

Bénévoles au Féminin

Dans la continuité de la journée organisée pour le projet Hand Pour Elles (cf [Annexe 1](#)), nous avons créé un groupe de Bénévoles sous l'identité « Les ELLES du SRVHB ». Animé et suivi par Vanessa PATUCCA-BOURGEAIS, salariée du SRVHB au poste de responsable développement, ce groupe a pour objectif de faciliter l'accès aux missions de bénévoles aux femmes au sein de l'association en :

- Proposant des informations et formations ;
- Organisant des moments de convivialité ;
- Associant les salariés du club aux missions des bénévoles ;
- Créant et animant un réseau d'échanges et de partage.

Informations et formations

Sur des créneaux le samedi matin et en soirée, mise en place au sein du SRVHB de session d'informations et de formations sur des thématiques choisies par les bénévoles en fonction de leurs besoins et pour répondre à leurs attentes afin qu'elles puissent s'investir dans de bonnes conditions.

Exemple de thématiques :

- Gestion de la communication sur les réseaux sociaux ;
- Tenir une table de marque ;
- Utiliser l'outil informatique de la FFHandball « Gest'Hand » ;

Dans un second temps, nous pourrions également leur proposer de prendre en charge des formations externes afin d'améliorer leur champ de compétence en vue d'une fonction précise (arbitrage, entraînement...).

Moments de convivialité

Pour créer du lien et animer dans une bonne ambiance ce groupe de bénévoles, nous organiserons des moments de convivialité, en proposant :

- Des activités hors du club : sorties, randonnées... (toutes les idées sont les bienvenues) ;
- Des activités sur le terrain : handfit...
- Des rencontres et des échanges : avec les femmes de joueurs pros...

Lien salariés / bénévoles

Pour assurer une continuité dans leurs missions et répondre au mieux aux besoins de la structure, il est indispensable de créer du lien entre les bénévoles et les salariés du club. Cela passera notamment par la participation des salariés à certaines actions notamment aux sessions de formations.

Réseau d'échanges et de partage

Etre bénévole, par définition, c'est donner sans contrepartie. Cependant en donnant de leur temps, de leurs compétences, de leurs savoirs... il est normal que les bénévoles reçoivent quelque chose en retour. Outre les formations que nous pourrons leur assurer, les moments de convivialité que nous pourrons partager, nous proposons l'animation d'un réseau pour et par nos bénévoles. A travers ce réseau relationnel, les bénévoles pourront :

- Echanger, partager des informations ;
- Obtenir des conseils ;
- Rompre la solitude ;
- Développer de nouvelles idées...

Nous allons également utiliser des outils de communication pour faciliter les échanges, avec la création notamment d'un Groupe Facebook « Les ELLES du SRVHB » pour animer un réseau social actif et dynamique.

Femmes Chefs d'Entreprise

« Être femme chef d'entreprise en France aujourd'hui signe une double réussite, en tant que femme et en tant que chef d'entreprise, mais constitue également un exceptionnel challenge. »
(Source : fcefrance.com (Association Femmes Chefs d'Entreprise)).

Quoi de plus naturel que de s'entourer de femmes chefs d'entreprise pour nous aider à relever notre « challenge » de féminisation dans un club masculin !

Les compétences développées dans leur cadre professionnel par ces femmes, chefs d'entreprises, sont autant d'exemples à suivre, tout comme l'esprit d'initiatives dont elles font preuve, allié à leurs capacités à manager avec réussite de multiples projets.

Parce que dans le monde professionnel il est plus difficile pour une femme que pour un homme de faire carrière, et qu'il est tout aussi compliqué pour les femmes d'accéder à des responsabilités dans le monde sportif (cf infographie ci-contre), nous souhaitons, dans notre plan de féminisation accorder une importance à la réussite des femmes sur tous les terrains.



Nous proposons donc de nous appuyer sur ce réseau de femmes pleines d'initiatives et de volonté pour mettre en place des actions spécifiques avec elles :

- After-work ou petits-déjeuners sur des thématiques entrepreneuriales ;
- Activité sportive : développement de la pratique handfit pour les femmes actives (pause méridienne, lieux de travail...) ;
- Echanges avec le Club des Partenaires du SRVHB (secteur professionnel) : aujourd'hui une dizaine de femmes font partie des 150 partenaires du Saint-Raphaël Var Handball.

Réussir au féminin, un enjeu pour demain !

ANNEXE 1

Hand pour Elles



FDJ et la FFHandball, partenaires depuis 2009, ont lancé entre octobre et décembre l'appel à projets « Hand pour Elles » à destination des clubs pour favoriser la pratique sportive féminine du handball et le développement de la mixité femmes-hommes. Les clubs devaient déposer leurs projets structurés autour des offres de pratique fédérale (Handball santé/Handfit, Handball 3-5 ans/BabyHand, Premiers pas, Pratiques jeunes/Hand à 4, autres pratiques) pour valoriser des actions sociétales en direction des jeunes filles et femmes éloignées de la pratique.

Durant « Le mois Hand pour Elles », du 8 janvier au 8 février 2018, les clubs ayant candidaté devront lancer les actions pour promouvoir leurs projets. Ce temps fort sera l'opportunité de mettre en place de nombreuses initiatives, de créer une dynamique nationale et de valoriser les structures sur différents canaux de communication.

Le 7 mars, FDJ et la FFHandball sélectionneront les projets finalistes proposés par les territoires. Ces derniers bénéficieront de bons pour formation ou de kits offre de pratique. Le 15 mars, un jury composé de différentes personnalités notamment Olivier Krumbholz (entraîneur de l'équipe de France féminine) parrain du dispositif, désignera les lauréats nationaux qui se verront remettre une dotation financière par la FDJ.

La remise des trophées se déroulera lors des Finales de Coupe de France le 5 mai 2018.

Nos 3 actions « Hand Pour Elles »



Samedi 20 Janvier 2018
Journée des Bénévoles
Rejoignez-nous !
Infos: 04 94 95 76 00
www.srvhb.com



Le **Samedi 20 janvier 2018** : organisation d'une journée d'informations sur le bénévolat à destination des femmes. Communication effectuée auprès de tous nos licenciés (375 adhérents) avec pour conditions : avoir plus de 16 ans et avoir un lien de parenté avec un licencié du SRVHB.

Le **Samedi 24 février 2018** : organisation d'une séance de découverte du Handfit en parallèle du créneau babyHand. Sur inscription, pour, en priorité les mamans des enfants du babyhand et les bénévoles qui ont participé à la journée du 20 janvier.



Le HANDFIT pour toutes
Séance Découverte du Handfit, la pratique Sport & Santé de la FFHB !
Samedi 24 Février
de 10h00 à 11h30
Palais des Sports JF Krakowski
Saint-Raphaël
Renseignements et inscriptions auprès de Vanessa :
Tel. 04 94 95 76 00 - WWW.SRVHB.COM



Viens Jouer avec nous
Tourni de Hand à 4 ouvert à toutes les filles de 11 à 17 ans !
Mercredi 28 Février
de 14h00 à 16h00
Palais des Sports JF Krakowski
Saint-Raphaël
Renseignements et inscriptions auprès de Vanessa :
Tel. 04 94 95 76 00 - WWW.SRVHB.COM



Le **Mercredi 28 février 2018** : pendant les vacances scolaires, organisation d'un tournoi de Hand à 4 pour les jeunes filles de 11 à 17 ans. Communication faite auprès des structures d'accueil d'adolescents dans les quartiers de St Raphaël, Fréjus, Puget/Argens, Roquebrune/Argens et les Adrets.

Contact :

Vanessa PATUCCA-BOURGEAIS

Responsable Développement du SRVHB

☎ 04 94 95 76 00 - ✉ v.patucca-bourgeois@srvhb.com

Ressources :

Saint-Raphaël Var Handball : <http://www.srvhb.com>

FFHandball - <http://www.ff-handball.org/>

Association Femmes Chefs d'Entreprise : <https://www.fcefrance.com/>

Secrétariat d'Etat chargé de l'Egalité entre les femmes et les hommes : <http://www.egalite-femmes-hommes.gouv.fr/>